

Schnupperabend „Mehr Lebensqualität mit Mentaltraining!“

**Wonach sehnen Sie sich in Ihrem Leben?
Wovon träumen Sie?
Was möchten Sie Wirklichkeit werden lassen?**

Ihre Gedanken zu bündeln und gezielt einzusetzen hilft Ihnen dabei,
Ihre **Ziele zu erreichen**.
Mentale Stärke ist wichtig,
wenn Sie Ihr Leben **nachhaltig und dauerhaft** positiv verändern wollen.

**Wenn Sie Ihre Kraftquelle „Unterbewusstsein“ gezielt nutzen lernen wollen,
und wenn Sie mehr über sich selbst erfahren möchten,
ist gezieltes Mentaltraining genau das Richtige für Sie!**

Wollen auch Sie die Kraft Ihrer Gedanken richtig einsetzen?

Erleben und lernen Sie an unserem
2-stündigen Schnupperabend „Mehr Lebensqualität mit Mentaltraining“
praxisnah, wie Sie mit einfachen Übungen Ihre mentale Stärke trainieren und innere Ruhe,
Ausgeglichenheit und Konzentration gezielt aufbauen können.
Gewinnen Sie einen **Einblick in die Kraftquelle Ihres Unterbewusstseins**.

An alltäglichen Erlebnissen werden Sie sehen, wie schnell auch Sie in der Lage sind,
Veränderungen in Ihrem Leben zu bewirken.
Mentales Training ist **leicht zu erlernen** und Sie können es anschliessend in jeder
Lebenssituation gewinnbringend einsetzen.
Mentaltraining ist wahrscheinlich die **einfachste und schnellste Einstiegsmöglichkeit**,
sich mit dem eigenen Unterbewusstsein anzufreunden.

Daten: www.solution.ch/kurse-solution.html
Ort: SOuLUTION.ch
Ebnatstrasse 65, 8200 Schaffhausen
Zeit: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
Teilnehmerzahl: maximal 10 Personen
Ihre Investition: Fr. 30.--
Anmeldung: Per Telefon: 052 624 52 04
Per E-Mail: marcel.fischer@solution.ch
Oder mit dem Anmeldeformular auf unserer Homepage